



RĒTU CILVĒCĪGĀ PUSE

ar
Alastair McLoughlin LCSP, BTAA

*Mainot
dzīves uz
labo pusi*



Autortiesības

Alastērs Maklaflins ir apliecinājis savas tiesības tikt identificētam kā šī darba autoram saskaņā ar 1998. gada Autortiesību, dizaina un patentu likumu.

Šis materiāls ir aizsargāts ar autortiesībām. Nevienu šīs publikācijas daļu nedrīkst reproducēt, kopēt, uzglabāt vai citādi izplatīt nekādā iesējuma vai vāka veidā, kā arī atkārtoti drukāt fiziskā vai elektroniskā veidā vai izmantot bez autora rakstiskas atļaujas.

Šīs grāmatas skenēšana, augšupielāde un izplatīšana bez atļaujas ir autora intelektuālā īpašuma zādzība. Ja vēlaties saņemt atļauju izmantot grāmatas materiālus (izņemot recenzēšanas nolūkos), lūdzu, sazinieties ar: info@mcloughlin-scar-release.com.

Paldies par jūsu atbalstu autortiesībām.

Netiek veikti nekādi mēģinājumi diagnosticēt vai ārstēt nekādus medicīniskus stāvokļus. Ja jums nepieciešama medicīniska palīdzība, lūdzu, konsultējieties ar savu ārstu.

© 2022 Alisters Maklaflins

McLoughlin Scar Tissue Release® un MSTR® ir reģistrētas preču zīmes.

SATURS

- 4. lappuse - Ievads
- 6. lappuse - Fasciālā sistēma
- 11. lpp. — Ne daudzi cilvēki to zina!
- 12. lpp. — Akupunktūras sistēma
- 14. lpp. — Aisberga efekts
- 15. lpp. — Rētu emocionālā ietekme
- 17. lpp. — Disociācija
- 19. lpp. — Kimas stāsts
- 21. lpp. — Sūzenas stāsts
- 23. lpp. — Lorelas stāsts
- 25. lpp. — Nākamie soļi
- 26. lpp. — Veselības aprūpes speciālistiem

Papildinformācija:

Sabiedrības locekļi meklē palīdzību ar rētām...

[Click here](#)

Veselības aprūpes speciālisti, kas vēlas uzzināt vairāk...

[Click here](#)

Pateicības

Vāka fotoattēli: Šerona Makkatčona un Mišela Lemena

Ievads

"Vidējā" cilvēka 85 gadu ilgajā dzīves laikā vidēji būs veiktas gandrīz sešas operāciju zāles ķirurģiskās procedūras*. (Patiesībā šis skaitlis ir 5,97 procedūras. Es neesmu pilnīgi pārliecināts, kā var veikt "gandrīz" sešas operācijas. Vai ķirurgs pēkšņi apstājas, pirms ir pabeidzis sesto? Tas nav skaidrs.)

Kas *ir* Droši vien visas šīs operācijas rada rētu. Un rēta paliek visu atlikušo mūžu (vai jūsu mūžu).

Pieaugot operāciju skaitam gadu no gada, pat ja *tu* Ja tev nav rētas, tad es derētu, ka tavam partnerim, mammai vai tētim tāda noteikti ir.

Tā kā operāciju skaits ASV ir aptuveni "miljoni gadā", pastāv liela statistiska varbūtība, ka jums kaut kur uz ķermeņa (vai tā iekšpusē) būs kāda veida rēta.

Kāpēc tas ir svarīgi? Kas par lietu?

Rētas var ietekmēt jūs vairāk, nekā jūs domājat, un šīs īsās, bet vērtīgās grāmatas mērķis ir pievērst jūsu uzmanību dažām blakusparādībām, ko rētas rada mūsu dzīvesveidam, funkcionēšanai un darbībai.

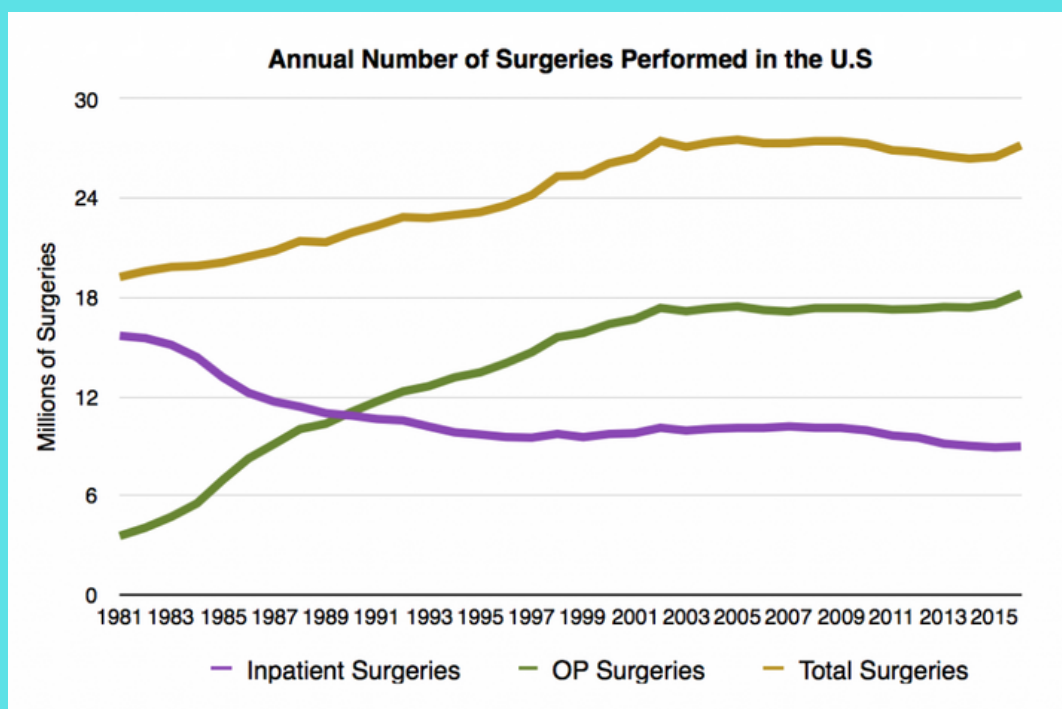
Skumji ir tas, ka, ja vien nav acīmredzamu sāpju vai citu nopietnu rētu veidošanās komplikāciju, ārsti bieži vien neuzskata rētaudu ārstēšanu par prioritāti. Reizēm rēta var izraisīt sāpes vai problēmas citur, un rētas bieži vien netiek uzskatītas par cēloni.

Vēl skumjāk ir tas, ka rētas reti tiek ārstētas vai risinātas (kā tas patiesībā būtu jādara) tūlīt pēc operācijas. Ja tās tiktu ārstētas, tas varētu novērst vairākus mēnešus vai gadus ilgas veselības problēmas, kuras var būt grūti atrisināt.

Kāpēc tas ir grūti? Nu, kā jau teicu, ārsti un ķirurgi bieži neņem vērā dziļākas un plašākas sekas, par kurām ir atbildīgas rētas.

Šī grāmata var palīdzēt jums atpazīt, vai kaut kas no tā attiecas uz jums — pat uz rētu, kas, šķiet, nerada nekādas problēmas. Un tieši te tas sāk kļūt patiešām interesanti.

Bet vispirms: operācijas. Cik bieži tās notiek? (Atcerieties, ka jūs saņemat **BEZ MAKSAS** rēta pēc katras operācijas!)



Avots: https://truecostofhealthcare.org/admissions_data/

Šie dati atspoguļo operācijas tikai ASV. Šo skaitli var reizināt, lai iegūtu pasaules mēroga aprēķinu. Apvienotajā Karalistē katru gadu tiek veiktas vairāk nekā 10 miljoni operāciju.

Avots: <https://nhsproviders.org/media/1128/operating-theatres-final.pdf>

Kā zināms, rētas nekad nepazūd. Tās ir tur visu mūžu. Tāpēc rētu skaits uzkrājas gadu no gada.

Tas neņem vērā operācijas, kas radušās paškaitējuma dēļ, negadījumus, kuros ķirurģiska iejaukšanās nav nepieciešama, un citus iemeslus. Tagad aplūkosim rētu veidošanās negatīvo ietekmi uz dažādām ķermeņa sistēmām.

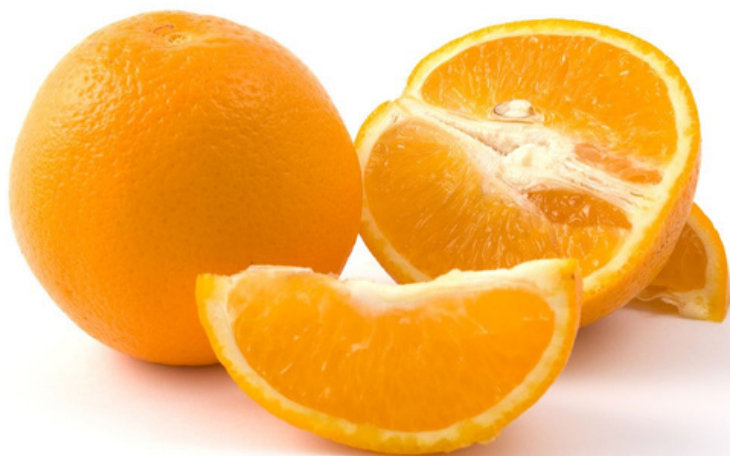
Fasciālā sistēma

Pēdējos gados fasciālā sistēma ir kļuvusi par īstu modes vārdu to cilvēku vidū, kas specializējas muskuļu un skeleta sāpju ārstēšanā, piemēram, osteopātu, manuālo terapeitu, fizioterapeitu, masieru un tā tālāk. Tā piesaista anatomu un fiziologu uzmanību (vārdspēle ir paredzēta).

Bet kas ir fascija un kāpēc tā tik ļoti aizrauj ķermeņa speciālistus?

Ja kādreiz esat apmeklējis savu miesnieku un izvēlēties jauku gaļas gabaliņu svētdienas cepetim (atvainojiet, veģetārieši un vegāni), tad, iespējams, esat pamanījis plāno, sudrabaino miziņu, kas apņēma gaļu.

Un, lai iepriecinātu lasītājus, kas nav gaļēdāji, šeit ir apelsīna attēls.



The interesanti lieta
Par apelsīnu ir tas, ka
apelsīnu fascija sadala
daiviņās. Katru daiviņu
klāj fascija. Kad daiviņu
atlauž, katru sulīgo
oranžās mīkstuma
gabaliņu klāj – jā, jūs
uzminējāt – fascija.

Apelsīna fascija atdala katru apelsīna sastāvdaļu. Miziņa, daiviņas, šķiedras - tas viss ir pārklāts ar oranžīgu fasciju.

Gaļas gabals ir pavisam cits dzīvnieks (atvainojiet par vārdu spēli). Sudrabainā ādiņa gaļas gabalam, lai arī ļoti plāna (tai var redzēt cauri), ir ārkārtīgi izturīga. Šūna pa šūnai fascija ir stiprāka par tēraudu! Šī sudrabainā ādiņa pārklāj arī dažādas struktūras gaļas iekšienē. Tā pārklāj gaļas ārējos, virspusējos slāņus, kā arī dziļākos slāņus. Tos sauc par virspusējiem un dziļajiem fascijas slāņiem (bez jokiem!).

Ja miesniekam palūgsiet jebkādu orgānu gaļu (subproduktus) — parasti nieres, aknas, sirdi, kuņģi —, arī tiem būs sava sudrabaina fascijas āda. Šajā brīdī es jūtu, kā mani vegānie lasītāji cīnās ar vēlmi iztukšot kuņģa saturu, tāpēc es ātri pāriešu pie tālāk...

Arī mums, cilvēkiem, ir daudz tādu pašu fasciju. Ja mēs iedziļināmies ķermenī, mēs atklājam, ka katru muskuli, orgānu, nervu, dziedzeri, asinsvadu un kaulu ieskauj un iekapsulē fascijas.

Ko tas dara? Tas savieno (un atdala) katru ķermeņa daļu ar katru citu daļu, aptinot muskuļus un noturot orgānus vietā. Fasciālās "joslas" stiepjas cauri ķermenim kā celiņi vai automaģistrāļu un ceļu sistēma, atzarojoties, tomēr paliekot savienotas ar "režģi". Šķidrums atrodas starp fasciju membrānām un palīdz muskuļiem slīdēt vienam pret otru. Šis šķidrums palīdz izlīdzināt locītavu artikulācijas. Tas palīdz mazināt sāpes, palielināt kustību diapazonu un barot muskuļus un nervus.

Tātad jūs varat tikai iedomāties, kas notiek, kad ķirurga skalpelis vai trieciena trauma, kas caurdur mūsu ārējo apvalku - ādu, pārgriež visus šos saistaudus. Jā - tas ir traumatiski.

Ķermenim cenšoties sevi dziedināt, rētaudi veidojas dažu dienu laikā pēc ādas un citu audu traumas. Septiņu dienu laikā no

Audu traumas laikā sāk veidoties rētaudi. Process sasniedz maksimālo ražošanas apjomu aptuveni 21 dienu pēc traumas. Pēc tam lēnām rētaudu veidošanās palēninās. Atkarībā no traumas veida un smaguma pakāpes rētaudu veidošanās var turpināties gadu vai divus.

Iedomājieties, ka jums jālabo zeķes vai džinsi. (Vai mūsdienās cilvēki to tiešām vēl dara?) Tad jūs atklāsi, ka vieta, kur caurums ir aizlāpīts, vairs nav tik elastīga kā agrāk.

Ir biezāka vieta, kur izmantota kokvilna, un var just, kur audums ir savilkts kopā.



Tagad tikai iedomājieties, kas var notikt, ja āda, fascijas, muskuļi un citi audi tiek sašūti kopā līdzīgā veidā.

Fascijas slīdošā darbība var tikt nopietni traucēta.

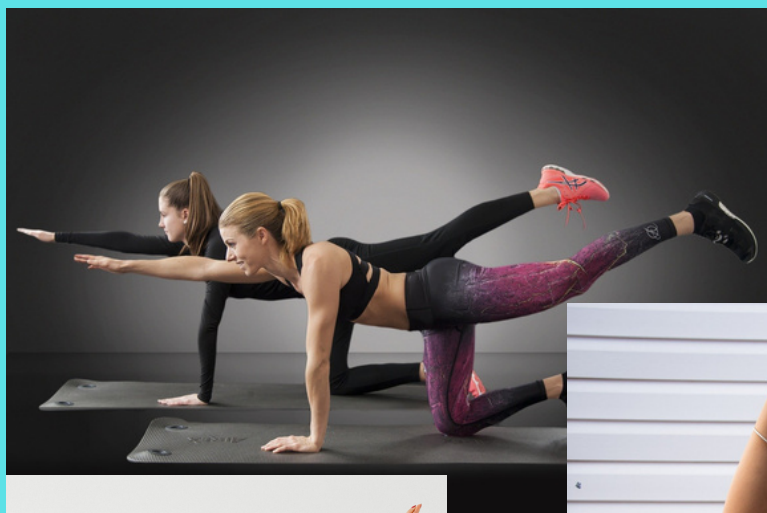
Iegūtā rēta var kavēt brīvu asins un limfas šķidruma plūsmu. (Limfātiskā sistēma ir kā ķermeņa putekļsūcējs. Tā izsūc no audiem toksīnus, skābes, atmirušās šūnas un citus vielmaiņas atkritumus.) Limfa iesūc!

Vairs nav iespējama daudzu fascijas slāņu brīva kustība. Piemēram, ja sievietei tiek veikta lumpektomija krūts audzēja attīstības dēļ, iegūtie rētaudi var ietekmēt

Pleca kustību diapazons, jo krūšu un krūškurvja fascija ir cieši saistīta ar pleca locītavu un tās muskulatūru.

Ja jums ir rēta pēc šāda veida operācijas (vai jebkuras citas krūšu kurvja vai pleca operācijas).

operācija) vai jūsu plecs ir nedaudz ierobežots vai arī tas nedaudz velk, veicot noteiktas kustības? Ja tā, tad rētaudi ir atbildīgi par šo kustību ierobežojumu.

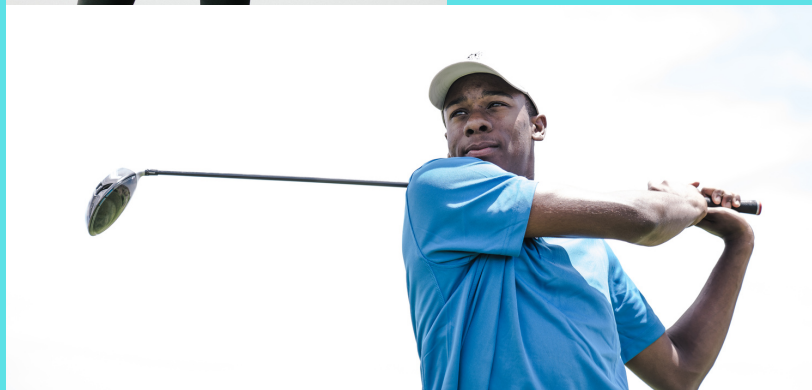


Tas kļūst vēl interesantāk, ja ņem vērā, ka fasciālā sistēma ir savienota un savstarpēji saistīta - **visā ķermenī!**

pa labi



Apskatiet fotoattēlus (pa kreisi un zemāk). Ir ļoti viegli redzēt, kā audums tiek vilkts apkārt objekta kustības dēļ. Tas ir **tieši tā**kas notiek ar



mūsu fasciju, kad mēs kustamies. Tai ir jāslīd un jāpārvietojas līdz mūsu ķermenim. Bet kas, jūsprāt, notiek, ja mums ir rēta?

Pēc tam, kad ķirurgs ir pārgriezis dažādus audu slāņus vai, ja audi ir kaut kādā veidā bojāti, galu galā izveidojas rēta, kas savieno abas brūces malas, lai tā varētu sadzīt. Ja griezums ir dziļš, tad rēta būs dziļa un caurstrāvos vairākus membrānainu audu slāņus.

Kad rēta ir sadzījusī, tā ir mazāk elastīga nekā apkārtējā, veselā āda. Tā ir stingrāka, biezāka, šķiedraināka, un slīdēšanas darbība pa blakus esošajām virsmām kļūst ierobežota.

Rēta ir arī vājāka nekā veselie audi. Tai ir tikai aptuveni 80% (vai mazāk) no stiepes izturības, nebojātas ādas izturību. Tas saista un ierobežo audus, kuriem vajadzētu brīvi un viegli slīdēt vienam pār otru. Tas savukārt ierobežo arī blakus esošās citas struktūras, un tieši šeit tas kļūst aizraujoši un vēl interesantāk.



Vērojot sadalītu cilvēka ķermeni, nevar nepamanīt apbrīnojamo veidu, kā ķermeņa sistēmas ir savstarpēji saistītas. Ja kādreiz esat ar pirkstiem spieduši želeju, vai esat novērojuši, kā kustas visa želeja?

Tāpat kā tad, kad piliens rada viļņošanos ūdens peļķē, tieši tik savstarpēji saistīts patiesībā ir ķermenis.

Nav noliedzams, ka viss ķermenis ir nepārtraukta veselums, nevis virkne ķermeņa daļu, kas savienotas ar locītavām. Viss plūst nepārtraukti – izņemot gadījumus, kad ir rēta!



"Ne daudzi cilvēki to zina." - Maikls Keins



Pēc tam, kad esat pāri tam faktam, ka Maikls Keins patiesībā to neteica, lai gan gandrīz visi domā, ka viņš to teica, vai jūs apzināties, ka muguras lejasdaļas sāpes, ko jūs piedzīvojat, varētu būt izraisījusi vēdera dobuma operācija, kas jums tika veikta pirms gadiem? Vai arī šī pati vēdera dobuma operācija rada arī plecu ierobežojumus!

Rēta uz pēdas var likt jums nedaudz atšķirties no iešanas veida, liekot ķermenim kaut kādā veidā to kompensēt.

Šīs gaitas izmaiņas (jūsu iešanas veids) var radīt kompensācijas visā ķermenī. Parasti tas var izraisīt lielu kakla un plecu sasprindzinājumu un spriedzes galvassāpes.

Kakla sastiepums, kas izraisa samazinātu asins plūsmu muskuļos un nervos, var negatīvi ietekmēt elkoņus un plaukstu locītavas.



Rētaudi var arī dziļi iekļūt vēdera dobumā, radot zarnu un urīnpūšļa problēmas, piemēram, nesaturēšanu, noplūdi, sāpes vai diskomfortu vēderā un samazinātu funkciju regularitāti. Zīdaiņiem veiktas koriģējošas operācijas var radīt problēmas uz mūžu – visas rētaudu dēļ.

Papildus tam, ka rētaudu uzkrāšanās ietekmē ķermeņa mehāniku un to, kā mēs staigājam un pārvietojamies, tā var nopietni traucēt orgānu darbību. Diemžēl (jūsu gadījumā) daži veselības aprūpes speciālisti nezina, ka rētaudi rada jūsu problēmu.

Akupunktūras sistēma

Tūkstošiem gadu tradicionālās ķīniešu medicīnas modelis (TCM) ir izmantots slimību un traumu ārstēšanai. Dažas mūsdienu operācijas ir veiktas, izmantojot akupunktūru kā vienīgo anestēzijas metodi.

Ķīniešu ārsti uzskata, ka, lai saglabātu labu veselību, ir jāplūst ķermeņa dzīvības spēkam (sauktam par Xi vai Chi - izrunā "či"). nepārtraukti, tāpat kā ūdens plūst cauri upei. Jebkurš Či plūsmas pārtraukums var izraisīt stagnāciju. Enerģijas trūkums noteiktā meridiāna vietā var izraisīt disfunkciju un slimības.

Ir 12 galvenie ceļi (saukti par meridiāniem), kas gan saņem, gan nodod Či enerģiju katram orgānam, dziedzerim un šūnai.

ķermenis. Tie ir nosaukti:

plaušas, resnā zarna, kuņģis, liesa, sirds, tievā zarna,

Urīnpūslis, niere, perikards, trīskāršais sildītājs, žultspūslis un aknas.

Ir arī divi īpaši meridiāni: Valdošais trauks (iet pa viduslīnijas garumu ķermeņa aizmugurē) un Ieņemšanas trauks (iet pa viduslīnijas garumu ķermeņa priekšpusē).

Katram akupunktūras "punktam" ir noteikts nosaukums un atrašanās vieta gar tā meridiānu. Akupunktūras punkti ir numurēti. Vienkāršākajā veidā, pamatojoties uz detalizētu diagnozi, akupunktūras speciālists noteiktā veidā "iedur" noteiktus punktus, lai atbrīvotu bloķēto "či", kas ir atbildīgs par slimību vai sūdzību.





Interesanti, ka akupunktūristi atzīst arī rētaudu lomu "Či" plūsmas stagnēšanā un pārtraukšanā.

Viņi uzskata, ka rētaudu veido "šķērslis" jeb traucēklis brīvai enerģijas plūsmai. Enerģijas kustība ir kavēta vai pat novirzīta rētaudu klātbūtnes dēļ.

Senie akupunktūristi izstrādāja protokolus, lai palīdzētu pārvarēt rētaudu ierobežojošo un kavējošo iedarbību.

Esam redzējuši arī interesantus piemērus tam, kā rētaudi ir saistīti ar šķietami nesaistītu veselības problēmu.

Gadījuma izpēte

44 gadus vecai sievietei pēdējos 25 gadus bija dismenoreja, kuras dēļ parasti bija nepieciešama medikamentozā ārstēšana. reizi mēnesī sāpju mazināšanai.

Meitenes gados viņa guva traumu, kuras dēļ bija nepieciešamas 5 šuves. viņas apakšstilbā. Rēta nebija īpaši redzama, bet bija nedaudz iespiēdusies un bija nedaudz nejūtīgs. Pēc trim 1 minūtes ilgām MSTR® procedūrām sieviete vairs nejuta sāpes. Rēta atradās akupunktūras punktā.

ko sauc par liesu 6 — parādīts šeit >>>.

Pēc tam rēta vairs nav iespiēdusies vai nejūtīga. Piezīme: Rēta neizraisīja nekādas ciešanas vai diskomfortu pacientam.



Šajā gadījuma izpētē ir pāris ievērības cienīgu aspektu. Pirmkārt, rētaina vieta pacientei neradīja nekādas ciešanas, sāpes vai diskomfortu. Izņemot nelielu nejūtīgumu, tā šķita gandrīz bez simptomiem. Rēta viņai bija jau gadiem ilgi, un viņa to vienkārši "pieņēma" kā liecību par savu negadījumu meitenes gados. No šī viedokļa, *kāpēc* Vai (vai vajadzētu) ārstam vispār apsvērt iespēju pievērst uzmanību šai rētai? Otrkārt, kā tā vispār varētu būt saistīta ar kādu konkrētu kaiti, ar kuru viņa bija saskārusies?

Skaidrības labad pietiek iepazīties ar akupunktūras modeli. Akupunktūras punkta, kas pazīstams kā liesa 6, ārstēšanas indikācijas ietver (cita starpā) dismenoreju.

Tā kā šī paciente daudzus gadus bija lietojusi pretsāpju līdzekļus katru mēnesi, ir acīmredzams, ka patiesais cēlonis nebija atklāts. Simptomātiska atvieglošana bez pastāvīgas "izārstēšanas" bija labākais, ko viņa bija spējusi sasniegt.

Lai gan daudzi akupunktūras sistēmu noraida kā nepierādītu un nezinātnisku, nevar noliegt, ka akupunktūras sistēmas apsvēršanai ir zināms pamatojums, ja citi medicīniskie modeļi nespēj novērst cēloni. Šajā gadījumā šķiet, ka cēlonis bija liesas meridiāna bloķēšana ar rētaudiem.

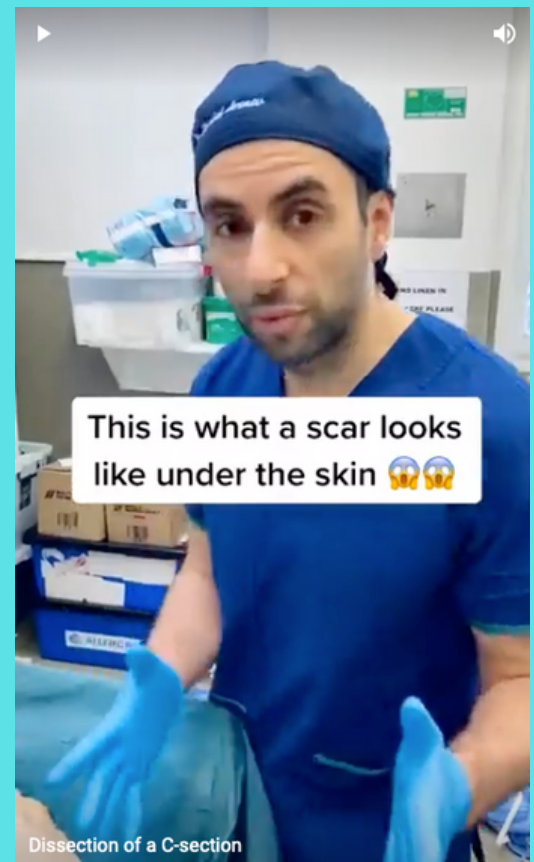
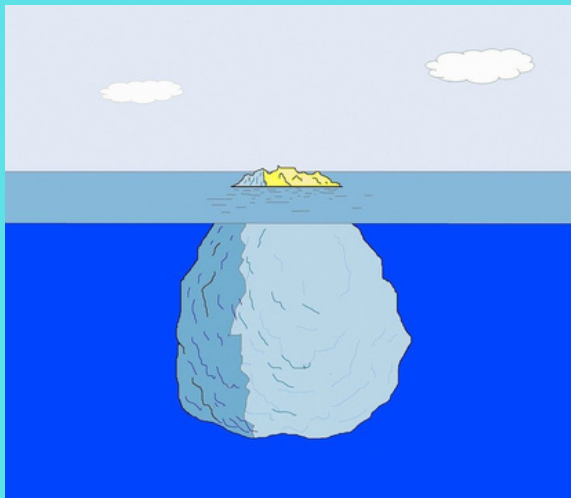
Aisberga efekts — domā 3D formātā

Daudzi cilvēki ierauga rētu un neapzinās, cik dziļi un plaši rētaudi var stiepties ārpus rētas redzamās virsmas.

Daudz slēptu rētaudu rada problēmas, par kurām gan pacients, gan ārsts pilnībā nezina.

Tāpat kā aisbergs, vislielākais rētaudu daudzums atrodas zem virsmas.

Pēc vēdera plastijas šis ķirurgs atklāj, cik dziļi var būt rētaudi pēc ķeizargrieziena... >>>



Rētu emocionālā ietekme

Rētaudi ietekmē ne tikai dažādas ķermeņa sistēmas, bet arī rētu emocionālo un psiholoģisko ietekmi nevajadzētu noraidīt vai ignorēt.

Rētu ietekme uz pacienta emocijām var būt sāpīga un ilgstoša. Rētas redze vai pieskāriens tai var izraisīt atmiņas par laiku, kad tā radās. Neatkarīgi no tā, vai tā ir trauma vai operācija, notikuma detaļas, kas atstājušas rētas uz mūžu, var būt tikpat spilgtas un neapstrādātas kā dienā, kad tas notika.

Varbūt tev, lasītāj, ir rēta? Varbūt tev ir vairākas. Ja tā, vai atceries, kā šo rētu ieguvi? Kur un kad šis notikums notika? Kādas atmiņas un emocijas nāk prātā, atceroties šo operāciju vai negadījumu? Velti brīdi, lai pārdomātu savu rētu. Kāda tā ir sajūta?

Vai jūs izvairāties to aiztikt? Ja tā, tad kāpēc?

Cilvēki bieži atceras tās dienas notikumu detaļas ļoti detalizēti. Rētas var izskatīties un justies nepatīkami pieskaroties. Patiesībā daudzi cilvēki izvairās skatīties uz savām rētām vai tām pieskarties. Viņiem tās ļoti nepatīk, viņi cenšas tās nosegt, īpaši, ja tās ir redzamas, piemēram, uz sejas.

Dažiem cilvēkiem rētas ir izdzīvošanas zīme. Tās simbolizē viņu personīgo cīņu, kuras laikā viņi pārvarēja savu pārbaudījumu vai smago pārbaudījumu. Dažas rētas tiek nēsātas kā "goda zīme". Dažās kultūrās tās simbolizē pārejas rituālu, un to saņēmēji lepojas no tiem.

Paškaitējuma rētas bieži vien ir ārējs palīdzības sauciens, un tās var kļūt par savu iekšējo dēmonu pārvarēšanas un iekarošanas simbolu.



Emocijas, kas bieži saistītas ar rētām (vai precīzāk, pacienta reakcija uz notikumiem, kas radīja rētas), ietver, bet neaprobežojas ar:

- zema pašapziņa
- miega traucējumi
- libido/dzimumdzīve zudums,
- trauksme, depresija
- dusmas
- bailes
- sevis ienīšana / pašapziņas problēmas
- sajūta, ka ķermenis kaut kādā veidā ir "atvienots"

Ja jums ir rēta, vai jūs jūtat kādu no aprakstītajām emocijām?

Kā jau teicām, ne visiem ir negatīvas sajūtas par savām rētām, bet dažreiz tādas ir. Cilvēki var nest šīs sajūtas sevī gadiem ilgi pēc operācijas vai negadījuma. Bieži vien un laika gaitā sekas var pasliktināties. Laika gaitā emocijas arvien dziļāk iesakņojas un nostiprinās viņu psihē.

Dažas no šīm emocijām varētu iedalīt kategorijās, piemēram, cilvēki, kuriem ir posttraumatiskais stresa traucējums (PTSS).

Pacienti, kuri izjūt dažas no šīm emocijām, domājot par savām rētām vai pieskaroties tām, neapzinās, ka var kaut ko darīt, lai šīs sajūtas mainītu.



Par laimi, negatīvi emocionālie stāvokļi var mainīties, bieži vien diezgan ātri, tiklīdz rēta kļūst "normālāka". Ir diezgan interesanti novērot: emocionālie un psiholoģiskie stāvokļi mainās līdz ar fiziskās rētas izmaiņām.

Disociācija

Interesants novērojums par rētām ir disociatīvais stāvoklis. Tas dažreiz attiecas uz ekstremitāšu (roku vai kāju) rētām. Kad rēta ir nejūtīga un zaudējusi jutību, dažreiz subjekts jūtas tā, it kā roka vai kāja vairs nepiederētu viņam. Var šķist, ka konkrētā ķermeņa daļa ir sveša un nav viņa daļa. Šāda attieksme liecina par disociāciju paša sevī. Šeit ir piemērs no reālas dzīves:

55 gadus vecam vīrietim tika veikta operācija elkoņa kaula iesprūšanas dēļ (tas ir nervs, kas sāp, kad atsitās pa elkoņa "smieklīgo kaulu").

Rēta bija aptuveni 10 cm (4 collas) gara. Tas bija apmēram trīs mēnešus pēc operācijas, un viņš aprakstīja elkoņa rētu kā nejūtīgu. Pēc viņa paša vārdiem, viņš jūta, ka viņa roka tagad "vairs nepieder viņam". Viņš jau bija norobežojies no rokas nejūtīgās rētas dēļ.

Pēc aptuveni 8 vai 9 minūšu ilgas rētas ārstēšanas es lūdzu viņam vēlreiz pārbaudīt rētas sajūtu un pateikt, vai kaut kas ir mainījies.

"Jā," viņš teica, izbrīnā iepletis acis, "es to jūtu." Viņa nākamie vārdi bija spēcīgi:

"Tas ir tā, it kā es atkal būtu atguvis savu roku!"

Disociācija, ko viņš bija piedzīvojis pēdējās nedēļās, pēkšņi bija izzudusi. Tagad, kad viņš varēja sajūst savu rētu, viņš uzreiz kļuva "saskarīgāks" ar savu roku. Viņš vairs nejūta, ka roka viņam nepieder – it kā tā kaut kādā veidā būtu atdalīta. Nē, tā atkal integrējās ar viņa veselumu.



Esmu novērojusi līdzīgu reakciju dažām sievietēm ar ķeizargrieziena rētām. Viņām var rasties līdzīgs disociatīvs stāvoklis – viņu ķermeņa apakšdaļa jūtas atrauta no ķermeņa augšdaļas rētas radītā nejutīguma dēļ. Pat pēc daudziem gadiem šis disociatīvais stāvoklis var izzust, kad sajūta rētām atgriežas.

Kad mēs varam ietekmēt pacienta psiholoģisko un emocionālo stāvokli, palīdzot sajūtām atgriezties pie rētām, tad mēs esam radījuši ļoti spēcīgu un pārveidojošu notikumu. Notikumu, kas dziļi aizskars cilvēka sirdi un dvēseli.

Kad mēs spējam ietekmēt pacienta psiholoģisko un emocionālo stāvokli, palīdzot sajūtām atgriezties pie rētām, tad mēs esam radījuši ļoti spēcīgu un pārveidojošu notikumu. Tas ir notikums, kas dziļi iedarbosies uz cilvēka sirdi un dvēseli. Faktiski mēs esam radījuši neticamu dziedināšanas procesu.
- ietekmējot ķermeni, prātu un garu. Patiesi holistisks ārstēšanas rezultāts, kas maina viņu dzīvi uz labo pusi.

Tie, kam nepatīk savas rētas, bieži tās apsedz. Viņiem var nepatikt uz tām skatīties – un viņi noteikti nevēlas, lai kāds cits uz tām skatītos.

Paškaitējuma rētas bieži vien ir slēptas. Cilvēks bieži kaunas par to, ko ir sev nodarījis pagātnē. Dažiem rētas liecina par uzvaru pār grūtībām un ļoti sliktu laiku dzīvē. Citiem ir tieši pretēji. Viņi ienīst sevi par to, ko ir izdarījuši. Viņiem nepatīk skatīties uz sevi. Šīs paškaitējuma rētas atspoguļo visu, kas viņu dzīvē bija nepareizi. Viņi kļuva "nejūtīgi" pret apkārtējo vidi un apkārtējiem cilvēkiem. Vienīgais veids, kā viņi varēja radīt īstu "sajūtu", bija izteikt savas dusmas un neapmierinātību, nodarot sev pāri.

Šī ir ļoti sarežģīta tēma, un tajā ir iesaistītas daudzas emocijas. Par laimi, mums ir daudz piemēru cilvēkiem, kuru dzīves uztvere ir mainījusies pilnībā, kad šīs emocijas atgriežas viņu rētās.

Līdzīgas izmaiņas un uzlabojumi ir novērojami arī cilvēkiem, kuri piedzīvo PTSS (posttraumatisko stresa traucējumus) traumatisku notikumu dēļ. Šiem notikumiem var būt ļoti dažādi cēloņi, sākot no plānotām un neatliekamām operācijām līdz pat cilvēkiem, kurus skārušas vardarbīgas attiecības un pat kara lauks.



Kad emocijas tiek saistītas ar notikumiem, kas radīja to fiziskās rētas, mēs varam piedzīvot pārsteidzošas pārmaiņas. Tāpat kā emocionālo un psiholoģisko veselību var negatīvi ietekmēt fiziski notikumi, mēs varam arī pozitīvi ietekmēt psiholoģisko stāvokli, ārstējot fizisko ķermeni – ārstējot šīs rētas un atjaunojot saikni ar sevi.

Šī tēma, protams, ir jāizpēta sīkāk, jo ieguvumi cilvēkiem ar rētām, kas veicina PTSS, rētām no paškaitējuma, neatliekamām operācijām, apdegumu upuriem un veselu virkni situāciju, kas rada fiziskas rētas, ir milzīgi.

Visbeidzot...

Ceru, ka tagad jūs sākat apzināties, ka rētas ir ārkārtīgi svarīgas un ietekmē cilvēkus tik daudzos dažādos veidos. Mazas rētas var radīt lielu ietekmi gan cilvēka fiziskajā, gan emocionālajā stāvoklī.

Šo mazo e-grāmatu noslēdzu ar dažiem stāstiem, ko sarakstījuši paši pētījuma dalībnieki vai viņu praktiķi. Lasot šos stāstus, ceru jūs pārliecināt par rētu ārstēšanas nozīmi, kā arī par milzīgo prieku un pārveidojošo efektu, ko sniedz rētu ārstēšana.

Kimas stāsts:

“Rēta ir no mana ķeizargrieziena, kas tika veikts 2021. gada augustā. 2021. gada oktobrī man veica pirmo rētas ārstēšanas procedūru.” Rēta ietekmēja Kimu tik daudzos veidos:

“Pirms rētu ārstēšanas es jutu, ka mans ķermenis ir ierobežots. Rēta bija saspringta un vilka manu ķermeni uz priekšu un uz leju. Mans vēders bija dīvainā veidā pietūķis, un man bija problēmas ar zarnu iztukšošanos. Es arī jutu, ka rēta mani psiholoģiski ietekmē. Es jutos nomākta un skumja, un es biju ļoti nogurusi un izsmelta.”

Kima turpina: “Dažreiz man bija arī briesmīgas sāpes gan rētā, gan vēderā, es knapi varēju paiet vai pat pagriezt ķermeņa augšdaļu. Protams, nav tik dīvaini, ka pēc grūtniecības un dzemdībām, īpaši pēc lielas vēdera operācijas, atveseļošanās var prasīt laiku. Cilvēki man teica, lai esmu pacietīga, lai dodu laiku, lai negaidītu, ka varēšu brīvi kustēties un vingrot, kamēr nebūs pagājis ilgāks laiks.”

"Taču es jutu, ka tas ir kas vairāk, gan emocionāli, gan fiziski, nekā tikai tas, ka rētai vienkārši nepieciešams ilgāks laiks. Es nevarēju pieņemt, ka viss mans grūtniecības un dzemdību atvaļinājums būs "izniekots" vai ka es tik ļoti būšu ierobežota."

"Par laimi, es uzzināju, ka mana terapeite Monika veic šo rētu ārstēšanu, un es nekavējoties ar viņu sazinājos. Desmit nedēļas pēc ķeizargrieziena man tika veikta pirmā procedūra."

Ārstēšana: "Pirmajā reizē, procedūras vidū, Monika lūdza mani pieskarties manai rētai, un es uzreiz sāku raudāt. Sajutu, ka jutu savu vēderu un uzdrošinājos pieskarties rētai, ko iepriekš neuzdrošinājos darīt. Un tā bija brīnišķīga sajūta, ka mana sajūta bija atgriezusies. Tūlīt pēc pirmās procedūras varēju pietupties, lai sasietu kurpju šņores. Es izlidoju no Monikas klīnikas ar galvu mākoņos! Viss bija atvieglots, es atkal jutos brīva un laimīga."

"Es saņēmu vēl divas procedūras, un tagad rēta mani vairs netraucē. Vienīgā reize, kad jutu, ka tā ir klāt, ir tad, kad meita man iesit pa rētu, kamēr es viņu baroju ar krūti, ha ha."

Es vingroju, eju pastaigās, nesu mazuli, paceļu ratiņus, un gan vēdera pietūkums, gan problēmas ar zarnām ir pazudušas. Esmu atguvis dzīves dzirksti.

"Es ne mirkli nenožēloju, ka devos pie Monikas Lindblomas (MSTR® praktiķes), lai ārstētu savu rētu." - Kima Rolfone - Zviedrija.



Pirmsapstrāde



Pēcāpstrāde



Sūzenas šokējošais stāsts

Sūzena* vērsās pie manis ar sūdzību par "zibens spērienam līdzīgām" sāpēm sejas kreisajā pusē, kurām viņai bija jābūt gatavai katru reizi, kad viņa noliecās, lai uzvilktu apavus, klepoja vai smējās. Viņai ir bijušas ausu problēmas ar dzirdes zudumu. Covid laikā viņai tika veikta neatliekama aizkuņģa dziedzeru operācija, kam sekoja infekcija un dažas citas procedūras, lai visu sakārtotu. Viņa teica, ka teikusi vīram, ka jūtas tā, it kā viņa iekšēji mirtu, un viņai vienkārši jāizmēģina kaut kas cits. Viņa jūta, ka medicīniskā...



Šķita, ka sabiedrība un viņas manuālais terapeits nesaprot, kas ar viņu notiek. Viņa bija nosūtījusi pie manis citu ģimenes locekli. Tāpēc pēc 6 mēnešu ciešanām viņa nodomāja, ka vajadzētu pašai to izmēģināt (bet viņa neko nezināja par MSTR®).

Rētu vēsture

Kad Sūzena* pierakstījās uz vizīti, es viņai teicu, lai padomā par visām savām traumām, rētām un operācijām un nākamās nedēļas laikā izveido sarakstu. Mēs par tām runāsim konsultācijas laikā. Viņa turpināja stāstīt par vairākām caurulītēm ausīs, kas viņai bijušas visu mūžu, un par elektrokardiostimulatoru, ko viņa ievietoja elektriskās sirds problēmas dēļ, kas, kā viņa paskaidroja, izraisīja "vagālā nerva izkrišanu" (sāpes vienā sejas pusē).

Mēs runājam par traumatisko notikumu, kas bija saistīts ar neatliekamo operāciju, kurā bija iesaistīts viņas aizkuņģa dziedzeris, kā arī par žultspūšļa izņemšanu, liesas izņemšanu, laparoskopijas operāciju, lai izņemtu cistu olnīcā, par to, kā viņas artērija tika ievainota iekšējās auss operācijas laikā, rētu uz labā cēla no saplīsuša stikla, rētu uz kreisās rokas no ābola izņemšanas, cirkšņa rētām no stenta ievietošanas. — — mēs mazliet pasmējamies par to, kā viņa spēlēja spēli, kurā pārbauda, bez cik orgāniem viņa var iztikt!

Tad viņa pastāstīja stāstu par sava dēla ķeizargriezienu piedzimšanu. Tajā brīdī, kad garīgi pārskatīja savu ķermeni no galvas līdz kājām, lai redzētu, vai nav aizmirsusi man kaut ko pateikt, viņa teica: "Ak! Es aizmirsu tev pastāstīt par savu lielāko un vecāko rētu!"

Septiņu gadu vecumā viņai tika veikta sirds vārstuļu labošanas operācija. Rēta stiepjas aptuveni no xiphoidālā izauguma "kreisās" puses (elektrisko triecienu puse uz žokli), zem kreisās krūts, virzās zem kreisās rokas, pāri...

ribās un ap ķermeni, zem kreisās lāpstiņas apakšējā leņķa un beidzot aptuveni pie T4/5. Mugurkaula labajā pusē ir arī rēta, kas atrodas nedaudz zemāk par šo gala punktu, kur tika ievietota drenāža.

Medicīniskā vēsture

Sūzena* cīnās ar psoriāzi tieši uz rētas zem kreisās krūts, kā arī aiz ausīm un uz galvas ādas. Viņai ir diagnosticēts psoriātiskais artrīts, diabēts, hronisks nogurums, fibromialģija un troksnis ausīs.

Viņai ir bijis nopietns kritiens uz astes kaula, kā rezultātā viņa zaudēja samaņu. Ir bijušas migrēnas un nierakmeņi. Viņa ir cietusi autoavārijā, kurā viņa saskārās ar traumu no aizmugures. Nesen kritiena rezultātā ir gūta arī pleca trauma. Sāpes krūšu kurvja apakšējā daļā aprakstītas kā 3/10 (šķiet, ka ir neliela skolioze), kreisajā plecā 1-8/10 atkarībā no tā, ko viņa dara, pieres rajonā 2/10 un pēkšņi elektriskās strāvas triecieni 8/10 kreisajā žoklī/sejā. Pleca abdukcija (ROM) Labā roka: 145 grādi, kreisā roka: 45 grādi. Viegli-mēreni ierobežota kakla rotācija gan pa kreisi, gan pa labi, kā arī sānu saliekšana un izstiepšana.

Ārstēšanas sesijas

Pirmā sesija: MSTR® uz vecākās, garākās rētas — sirds vārstuļa labošanas vietas, kas aptinās ap ķermeņa kreiso pusi. Es strādāju ļoti lēni un uzmanīgi, kamēr viņa īsos fragmentos stāstīja par savu stāstu. Pirmo pievilkšanas reizi es strādāju apmēram 1–2 cm gar rētas augšējo malu gar izmantoto šuvju punktu rindu, virzoties no rētas krūšu daļas gala krūšu virzienā. Otro pievilkšanas reizi es varēju strādāt tieši virs rētas tikai no krūšu daļas līdz gandrīz padušu zonas līmenim. Viņai šai dienai bija pieticis. Viņa bija pārsteigta, cik sāpīga tā bija vietām, jo viņa teica, ka “nekad to nepieskaras, aizmirsusi par to”.

Šajā sesijā es NEVEICU nekādus citus darbus. Kad viņa piecēlās no galda un iznāca no istabas, viņa teica: "Es nevaru tam noticēt, es varēju noliekties, uzvilkt kurpes un tās sasiet BEZ JEBKĀDĀM SĀPĒM VAI TRIECIENIEM žoklī vai sejā." Viņa teica, ka joprojām jūt nelielu spiedienu, it kā tas joprojām būtu, bet NEKAS tāds, kāds tas bija pirms sesijas! Pēc procedūras labās rokas kustību amplitūda palielinājās līdz 180 grādiem, bet kreisās rokas leņķis palika 45 grādi. Kakla kakla rotācija un izstiepšana ievērojami uzlabojās, savukārt sānu fleksija uzlabojās tikai nedaudz.

Otrā sesija: Pirms procedūras Sūzena* norādīja, ka viņai joprojām sāp kreisā roka, sniedzoties pēc lietām vai uzvelkot mēteli. Seja viņai sāp tikai klepojot vai smeļoties. Viņai bija ļoti saspringta nedēļa, un viņa vienkārši vēlējās relaksējošu sesiju, tāpēc šoreiz es veicu Bowenwork® terapiju. Viņa teica, ka jūtas raustīga, peldoša un pielipusi pie galda. Trešā un ceturtā sesija: Es veicu MSTR® liesas/aizkuņģa dziedzera rētai no xiphoid kaula līdz un ap nabu, kur tā saskaras ar šķērsvirziena ķeizargrieziena rētu. Mēs arī veicām Art of Bodywork®. Sūzena* turpina gūt panākumus, turpinot strādāt pie šīs sarežģītās lietas. Mums ir jāpaveic vairāk rētas ārstēšanas darbu ar ķeizargrieziena rētu, kā arī sirds vārstuļa labošanas rētu, kurai pašlaik zem kreisās krūts ir aktīvs iekaisušas psoriāzes plankums, kam vispirms jādziedē.

Atlīdzība

Vislielākā balva, kas visvairāk aizkustināja manu sirdi, bija dzirdēt šos vārdus:

“Ne tikai sāpes manā sejā ir PAZUDUŠAS, bet man vairs nav sajūtas, ka es iekšēji mirstu.”

Viņa arī norādīja, ka vienkārši nespējoticēt, cik daudz šīs smalkās, maigās kustības var paveikt.

dramatiskas pārmaiņas. Sūzena* pastāstīja, ka viņa

vienmēr ir jutusies “nestabila un zaudējusi līdzsvaru uz kājām” un domāja, ka tas ir tāpēc, ka viņai visu mūžu ir bijušas problēmas ar ausīm. Tad kādu dienu pēc tam, kad viņa bija novietojusi automašīnu vietā, kur viņa novieto katru nedēļu, un gājusi pa to pašu ietvi, viņa saprata, ka viņai vairs nav grūti noturēt līdzsvaru. Viņa teica, ka jūtas tik pamatota un līdzsvarota, un vairs necīnās ar nestabilitātes sajūtu uz kājām!

Laiks man neļauj uzrakstīt par katru gadījumu. Esam dzirdējuši frāzi "ja kaut kas izklausās pārāk labi, lai būtu patiesība, tas droši vien arī tā ir"... nu, MSTR®, Art of Bodywork® un Bowenwork® šo teoriju apgāž KATRU DIENU!

* Vārds ir mainīts

autore Tina S. Halla, LMT — MSTR® praktiķe un Bowenwork® speciāliste instruktore

Laurelas stāsts

Rētaudi un neauglība

Mana 28 gadus vecā draudzene vērsās pie manis ar interesi, vai man piedāvātā rētaudu atbrīvošanas metode varētu viņai palīdzēt. Viņai 2017. gadā bija bijusi ārpusdzemdes grūtniecība un tai sekojoša neatliekama operācija, un kopš tā laika viņa bija pārcietusi daudzus traumatiskus daudzpakāpju spontānos abortus. Viņa apmeklēja savu ārstu, un viņam pateica, ka viņai ir smags iekaisums, kas saistīts ar atkārtotiem zaudējumiem. Viņai tika nozīmēta laparoskopiska operācija, lai izgrieztu izveidojušos rētaudus. Tomēr viņa uzskatīja, ka ir jābūt alternatīvai dziedināšanas pieejai, un vērsās pie manis ar jautājumu par rētaudu ārstēšanu.

Es ar viņu detalizēti pārrunāju viņas operāciju un spontāno abortu. Viņa paskaidroja, ka viņai nav ērti pieskarties savām laparoskopiskajām rētām, un tas izraisīja ļoti nepatīkamu sajūtu, ko viņa raksturoja kā "pretīgu". Pēc rūpīgākas novērtēšanas viņa novērtēja ar rētām saistīto emociju līmeni ar 8-9/10, kas liecinātu par lielu satraukumu vai satraukumu. Kā viņas draudzene es varēju kopā ar viņu pārvarēt dziļās bēdas un depresiju, ko izraisīja šie zaudējumi.

Ārstēšanas laikā es uzmanīgi strādāju ap laparoskopiskajiem iegriezumiem un dziļāk olvadū rajonā. Maiga palpācija ļāva man atrast dziļākus šķiedru audu slāņus, kurus es varēju apstrādāt. Es pievērsos atbalsta struktūrām, tostarp viņas diafragmai un gūžas saliecējiem, lai veicinātu bēdu atbrīvošanos.

Pēc piecelšanās no procedūru galda viņai bija drebuļi, slikta dūša un reibonis. Es ietināju viņu siltā segā un pagatavoju tēju. Es vedam viņu atpakaļgaitā, lai ļautu viņas ķermenim apstrādāt un no jauna integrēties, un es gāju viņai tieši aiz muguras, lai nodrošinātu līdzsvaru un atbalstu.

Vēlāk viņa man pastāstīja, ka seansa laikā piedzīvoja ievērojamas bēdu un skumju emocijas. Dienas gaitā viņa piedzīvoja pārsteidzoši dziļu nogurumu un, neskatoties uz bezmiega vēsturi, spēja vairākas stundas nosnausties un vēlāk tajā pašā naktī cieši izgulēties – kaut kas tāds, kas iepriekš bija gandrīz neiespējami.

Pamostoties no snaudas pirmajā dienā, viņa devās uz tualeti un pamanīja tumšu urīnu, kam pievienojās drebuļu atgriešanās. Turpmākajos gados dienās viņa stāstīja, ka ir saglabājusi spēju mierīgāk gulēt un piedzīvo pieaugošu miera sajūtu savā ķermenī tur, kur iepriekš bija lielas emocionālas sāpes un bēdu un depresijas satricinājums.

Pēc pāris nedēļām viņa apmeklēja savu ķiropraktiķi, un ar ultraskaņas izmeklējuma palīdzību varēja apstiprināt, ka olvadi tagad ir atvērti. Viņa palika stāvoklī mēneša laikā un spēja veiksmīgi iznēsāt bērnu līdz pilnam laikam. Viņas mazajam dēliņam tagad ir 8 mēneši.

Cik maģiski viņu turēt rokās, zinot viņa mātes neticamo ceļojumu. Šis bija viens no maniem pirmajiem gadījumiem, kad manā praksē izmantoju MSTR® rētu ārstēšanas metodi, un līdz pat šai dienai tas bieži nāk prātā kā viens no lielākajiem...

pieredze, kas man ir bijusi ķermeņa terapijā. Tā ilustrē sarežģīto daudzsistēmisko ietekmi, ko rētaudu var atstāt uz ķermeni, un lielo ietekmi, ko mēs varam atstāt uz savu klientu dzīvi, ja iemācāmies pārdomāti ārstēt rētaudus.



Autore: medicīniskās masāžas terapeite Laurela Maijere,
LMT – Linvuda, Vašingtonas štats, ASV — MSTR® praktiķe



Nākamie soļi...

Es ceru, ka šī mazā e-grāmata ir palīdzējusi pievērst jūsu uzmanību tam, cik svarīgas rētas var būt ne tikai jūsu fiziskajai, bet arī emocionālajai labsajūtai.

Daudzi cilvēki domā, ka rētu veidošanās gadījumā neko daudz nevar darīt. Simtiem, ja ne tūkstošiem stāstu, ko esmu lasījis, apstiprina, ka šis viedoklis ir pilnīgi nepatiess. Gluži pretēji, var daudz darīt, lai uzlabotu rētu fizisko un garīgo ietekmi.

Ja esat sabiedrības loceklisJa meklējat palīdzību saistībā ar rētu radītajām sekām, piemēram, nejutīgumu, stīvumu, sāpēm un ierobežotām kustībām, vai arī, ja izjūtat rētu izraisītas emocionālas un psiholoģiskas sekas, lūdzu, apmeklējiet mūsu tīmekļa vietni un atrodiet sev tuvāko kvalificēto MSTR® speciālistu. (Skatīt 3. lappusi)

Pati MSTR® procedūra nav invazīva, sāpīga vai nepatīkama. Daži cilvēki pat uzskata, ka MSTR® procedūra ir relaksējoša pieredze.

Gan fiziskā, gan emocionālā stāvokļa uzlabojumi bieži vien ir redzami jau no pirmās sesijas.

Papildus rētaudu iedarbībai veselības aprūpes speciālisti visā pasaulē ir novērojuši uzlabojumus tādās izpausmēs kā:

- Plantārais fascīts
- Ierobežojumi plecu kustībā
- Sporta traumas, piemēram, četrgalvu muskuļa un paceles cīpslas
- plīsumi. Aksilārā tīkla sindroms (AWS).
- Dipitrēna kontraktūra,
- Peironija slimība
- Pamatā esošie šķiedru audi no iepriekšējiem ievainojumiem, kuros āda netika caurdurta
- Jebkuras blīvu, šķiedru audu zonas

MSTR® ir daudzpusīga, vienkārša un nesāpīga pieeja rētu un fibrozo audu ārstēšanai. Šīs e-grāmatas zemās izmaksas vairāk nekā atmaksāsies pēc veiksmīgas ārstēšanas, un tā izrādīsies vērtīgs neliels ieguldījums.

Ja esat veselības aprūpes speciālists: MSTR viegli integrējas jūsu esošajā prakses darbā, un to izmanto praktiķi ar plašu terapeitisko pieredzi, tostarp:

- Ārsti
- Onkoloģijas māsas
- Hiropaktiķi
- Osteopāti
- Fizioterapeiti
- Miofasciālie praktiķi
- Masāžas terapeiti
- Pilates un jogas skolotāji

Mēs piedāvājam apmācību šajā konsekventi efektīvajā un uzticamajā rētu ārstēšanas metodē.

Netiek izmantoti krēmi, eļļas vai želejas. Nav nepieciešams aprīkojums vai instrumenti. MSTR® pilnībā balstās uz praktiķa roku jutīgumu.

MSTR® ir:

- Efektīvs
- Izmaksu ziņā efektīvs mācīšanās
- Viegli integrēt savā praksē Viegli
- apgūt un apgūt
- Rada augstu pozitīvu rezultātu līmeni

un mēs nodrošinām...

- Atbalstoša sistēma, kurā mācīties
- Zinoša instruktoru komanda, kas rūpējas par savu darbu.
- Lielisks studentu un pastāvīgs praktiķu atbalsts.

Mūsu vienas dienas apmācību nodarbībās iemācīsities veiksmīgi ārstēt gan pēcoperācijas rētas, gan slēptas, zem tām esošās rētas. Šīs e-grāmatas zemā cena vairāk nekā atmaksāsies, kad uzzināsiet, kā efektīvi un veiksmīgi ārstēt rētas. Tai vajadzētu izrādīties vislabākā naudas summa, ko jebkad esat ieguldījis.

Par autoru:

Šīs grāmatas autors ir Alisters Maklaflins, MSTR® arhitekts. Viņa pieredze manuālajā terapijā aizsākās 20. gs. astoņdesmito gadu sākumā.

Alisters ir brits, kurš dzīvo un strādā Hesēnē, Vācijā.

MSTR® pašlaik (2022. gada vidū) tiek mācīta 10 valodās 24 valstīs.

ko vada 25 instruktoru komanda.

Lai uzzinātu vairāk par apmācībām un lejupielādētu mūsu pētījumu ziņojumus, lūdzu, skatiet šīs grāmatas trešo lappusi.



Lai iegūtu plašāku informāciju, lūdzu, rakstiet autoram uz e-pasta adresi:

info@mcloughlin-scar-release.com





RĒTU CILVĒCĪGĀ PUSE

ar
Alastair McLoughlin LCSP, BTAA

*Mainot
dzīves uz
labo pusi*

