

RĒTAUDU -

Kāpēc to nevajadzētu ignorēt!

Ķirurģisku iejaukšanos skaits visā pasaulē turpina pieaugt.

Iegūtās rētas nekad nepazūd. Tās ir pastāvīgs atgādinājums par operācijas dienu.

Rētas rodas arī no negadījumiem, karu un konfliktu brūcēm, personīgiem uzbrukumiem un daudzām citām traumām.

Lielai daļai iedzīvotāju rētaudi bieži tiek atstāti novārtā. Rētu ietekme ne vienmēr tiek izprasta. Rētaudu efektīva ārstēšana, iespējams, ir visbiežāk aizmirstā un nenovērtētā manuālā terapeita prasme.

Kāpēc fizioterapeitam vajadzētu interesēties par rētaudu ārstēšanu?

Pēcoperācijas rētu ietekmi uz cilvēka ķermeni nevar novērtēt par zemu.

Pēc pētnieku Karela Levita un Šarkas Olsankas domām:

"Ja rēta netiek ārstēta, tā var būt terapeitiskas neveiksmes un recidīva cēlonis."

CLINICAL IMPORTANCE OF ACTIVE SCARS: ABNORMAL SCARS AS A CAUSE OF MYOFASCIAL PAIN

Karel Lewit, MD,^a and Sarka Olsanska^b

ABSTRACT

Background: Active scars are a model of soft tissue lesions. Soft tissues surround the locomotor system everywhere. These tissues shift and stretch in harmony with joints and muscles. Active scars interfere with this type of movement, thus disturbing the function of the entire motor system.

Objective: The purpose of this article is to show the importance of such scars, their diagnosis, and the importance of manipulative therapy.

Methods: After discussing the diagnosis, 51 cases are presented, the majority being scars after operation. The patients suffered from various types of myofascial pain from all sections of the locomotor system. The type of operation and the clinical symptoms are given. The method of treatment is soft tissue manipulation, making use mainly of the barrier phenomenon.

Results: In 36 of the cases, treatment of scars proved highly relevant, giving striking results at first treatment and in the course of therapy. In 13 further cases, the scar was partly relevant, i.e., one of several pathogenic lesions. It proved irrelevant in 3 cases.

Avots: "Aktīvu rētu klīniskā nozīme: patoloģiskas rētas kā miofasciālu sāpju cēlonis." Lewit & Olanska - 2002

Citiem vārdiem sakot, neatkarīgi no tā, kāda fizioterapijas iejaukšanās tiek izmantota, neārstētas rētas var kavēt mūsu labākos centienus novērst ar tām saistītās sāpes un mobilitātes ierobežojumus.

Pēcoperācijas rētu ietekme uz cilvēka ķermeni ir plaši izplatīta un var radīt disfunkciju vietās, kas atrodas tālu no rētas vietas.

Ķermenis veido rētaudi kā dabisku reakciju uz traumu, kad āda tiek nejauši vai tīši, piemēram, ķirurģiskas iejaukšanās rezultātā, saplēsta vai caurdurta. Kolagēns, kas uzkrājas atjaunošanas procesā, rada sabiezētu, šķiedrainu masu, kas var traucēt pareizu asinsriti, nosprostot limfas plūsmu un pat ietekmēt kustību diapazonu.

Turklāt jutīgu nervu audu pārraušana bieži izraisa ne tikai rētas, bet arī blakus esošo, apkārtējo audu distēziju. Tā kā rēta ir šķiedraina un neelastīga, tai būs velkoša un nomācoša ietekme uz visu fizioloģisko sistēmu biomehānisko funkciju, īpaši uz fascijas membrānu, kas pārklāj muskuļus, orgānus un dziedzereus.

Rētaudu ietekme uz fizisko ķermeni ir tikai sākums:

Rētaudu emocionālā un psiholoģiskā ietekme

Katra rēta atspoguļo notikumu, kas to radīja. Daudzi no tiem ir traumatiski notikumi:

- Neatliekamās dzīvībai bīstamās operācijas
- Kara brūces
- Personīgi uzbrukumi (naža brūces/ložu brūces)
- Autoavārijas
- Daudzi citi negadījumu veidi mājās vai darbā • Neatliekamās operācijas

Ja ņemam tikai VIENU no šiem gadījumiem – ķeizargriezienu.

**Dzemdību statistika Anglijā par gadu, kas beidzās 2014. gada martā:
ķeizargriezienu skaits 2013.–2014. gadā ir pieaudzis par 0,7 % līdz 26,2 % (166 081).
(Plānveida ķeizargriezienu veido 13,2 % un neatliekamie ķeizargriezienu veido 13 %)
Avots: www.nct.org.uk**

Neatliekamās ķeizargriezienu operācijas bieži vien izraisa ilgstošas psiholoģiskas un emocionālas reakcijas. Šīs reakcijas ietver, bet neaprobežojas ar:

- Dusmas
- Bailes
- Trauksme
- Šoks
- Vainas apziņa
- Neveiksme
- Trauma
- Zema pašapziņa un bezvērtības sajūta
- "Atvienotības" sajūta – ķermeņa apakšdaļa pret augšdaļu

Mēs esam atklājuši, ka, mainoties rētas fiziskajām īpašībām (tekstūrai, sajūtai), var uzlaboties arī iepriekš aprakstītās emocionālās un psiholoģiskās sekas, t.i., audu integrācijai un normalizācijai, šķiet, ir pozitīva ietekme uz klienta psiholoģisko un emocionālo labsajūtu.

Ja ņemam vērā, ka neatliekamās ķeizargriezienu sekas, visticamāk, izraisīs līdzīgas reakcijas, kādas klasificētas kā PTSD sindroms, tad fiziskās rētas ārstēšanas/ PTSD cēloņu izpēti varētu būt interesanta ārstēšanas iespēja, kas prasa turpmākus pētījumus.

Pēcoperācijas ķeizargriezienu rētu fiziskās sekas var ietvert arī:

- dispareunija
- sāpes muguras lejasdaļā
- sāpes vēderā
- ierobežojumi un sāpes mugurkaula saliekšanas un pagarināšanas laikā
- urīnpūšļa un zarnu trakta problēmas

Daudzkārt ir atzīmēts, ka šīs fiziskās sekas var uzlaboties un dažos gadījumos tikt novērstas, pateicoties veiksmīgai rētaudu ārstēšanai.

BIOMEHĀNISKI IEROBEŽOJUMI:

Apsveriet fascijas ierobežojumus, kas iespējami, ja rētaudi kavē muskuļu un nervu brīvu slīdēšanu, tiem atrodoties audos.

Nav grūti iedomāties, kā rētaudi apgrūtina funkcionālās kustības, ja aplūko fascijas līniju un sinerģisko un antagonistisko muskuļu grupu savstarpējo saistību...

BIOENERĢĒTISKAIS IEROBEŽOJUMS:

Izpratne par akupunktūrā izmantoto meridiānu palīdz mums saprast, ka rētaudi var kavēt bioelektriskās enerģijas (Ci, Či) plūsmu.

Akupunktūras speciālists izstrādāja rētaudu ārstēšanas metodi.

ārstēšanu pirms gadsimtiem, jo viņi arī zināja, ka rētaudu ārstēšana bija vitāli svarīga čī/či plūsmas uzlabošanai.

Tipisks piemērs, kas saistīts ar ļoti izplatītu procedūru: karpālā kanāla operācija. Šī rēta var traucēt perikarda meridiānam.

Viena interesanta MSTR® darba blakusparādība ir pacientu bieža atsauksme, ka pēc rētu ārstēšanas viņi jūtas enerģiskāki. Iespējams, enerģijas (un asins plūsmas) palielināšanās šajos ierobežotajos ceļos...

Secinājums:

Rētaudu ārstēšana ir būtisks elements muskuļu un skeleta sistēmas, kā arī miofasciālo sāpju ārstēšanā. Neārstēti rētaudi var kavēt veiksmīgus un ilgstošākus rezultātus citās ārstēšanas metodēs.

Var uzlaboties arī psiholoģiskais un emocionālais stāvoklis, jo tiek risinātas rētaudu problēmas un pacients piedzīvo labāku audu integrāciju un normalizēšanos.

Šo ātro un efektīvo rētaudu ārstēšanas metodi varat apgūt tiešsaistē vai klātienē. Atrodiet sev tuvāko MSTR® apstiprināto instruktoru, apmeklējot:

www.McLoughlin-Scar-Release.com

©Alastair McLoughlin, McLoughlin Scar Tissue Release Technique® izstrādātājs

